

Helsingør Fysioterapi & Fitnesscenter

v/Allan Skipper Pedersen

Fitness hold

Mandag:

16:00 – 17:00

Styrketæning

Marianne

17.00-18:00

Balancegym

Marianne

Tirsdag:

16:45 – 18:00

Yoga

Meise

Onsdag:

17:00 – 18:00

Styrketræning

Marianne

Torsdag:

12:00 – 13:00

Qigong

Sabine

Fredag:

9:15-10:15

Balancegym

Marianne

Styrketræning og Balancegym og Yoga husk Yogamåtte